Расписание работы тренеров и инструкторов

бассейна «Бригантина» с 1 апреля 2024 г.

Час добра вторая и четвертая среда месяца в 11:00

Бордюгова Елизавета Михайловна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные, мини-группа	-	19:00-22:00	-	19:00-22:00	-	7:00-12:30 19:00-22:00	-
НП-2016	14:00-14:45	-	14:00-14:45	-	14:00-14:45	-	-
НП-2015	Вода: 14:45-15:30	Зал: 14:00-14:45 Вода: 14:45-15:30	Вода: 14:45-15:30	Зал: 14:00-14:45 Вода: 14:45-15:30	Вода: 14:45-15:30	Вода: 14:00-15:30	-
СОГ	-	19:00-19:45	-	19:00-19:45	-	19:00-19:45	-
СОГ не умеющие плавать	-	-	-	-	-	9:45-10:30	-
Малая чаша	-	17:15-18:00	-	17:15-18:00	-	-	-
Малая чаша	-	18:15-19:00	-	18:15-19:00	-	18:15-19:00	-
НП-2015 резерв	-	19:45-20:30	-	19:45-20:30	-	Вода: 11:45-12:30 Зал: 12:45-13:30	-

Белов Иван Евгеньевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Малая чаша	18:15-19:00	-	18:15-19:00	-	18:15-19:00	-	-
Малая чаша	19:15-20:00	-	19:15-20:00	-	19:15-20:00	-	-
Малая чаша	20:15-21:00	-	20:15-21:00	-	20:15-21:00	-	-
Малая чаша	-	-	-	-	-	10:00-10:45	-
НП-2016	-	19:00-19:45	-	19:00-19:45	-	09:00-09:45	-
СОГ	-	19:45-20:30	-	19:45-20:30	-	11:00-11:45	-
СОГ	-	20:30-21:15	-	20:30-21:15	-	-	-
Индивидуальные, мини-группа	-	21:15-22:00	-	21:15-22:00	-	11:45-12:30	-

Бордюгова Карина Михайловна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные, мини-группа	-	7:00-12:30	-	7:00-12:30	-	-	-

Абросимов Александр Сергеевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные	7:00-12:30 19:00-22:00	-	7:00-12:30 19:00-22:00	-	7:00-12:30	-	-
Малая чаша	16:15-17:00	-	16:15-17:00	-	16:15-17:00	-	-
Малая чаша	17:15-18:00	-	17:15-18:00	-	17:15-18:00	-	-
СОГ	19:45-20:30	-	19:45-20:30	-	19:00-19:45	-	-
СОГ (для 2 смены)	9:00-9:45	-	9:00-9:45	-	9:00-9:45	-	-

Шмачилина Елена Александровна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НП-2016	-	Вода: 14:00-14:45 Зал: 14:45-15:30	-	Вода: 14:00-14:45 Зал: 14:45-15:30	-	Вода: 14:00-15:30	-

Королева Алла Феликсовна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
«Мать и дитя» 2-4 года	-	10:15-11:00	-	10:15-11:00	-	11:00-11:45	-
Малая чаша	-	19:15-20:00	-	19:15-20:00	-	11:45-12:30	-
Малая чаша	-	20:15-21:00	-	20:15-21:00	-	-	-
Малая чаша	-	-	11:15-12:00	-	11:15-12:00	-	-
СОГ (2 смена)	-	9:00-9:45	-	9:00-9:45	-	-	-
Аквааэробика для будущих мам	-	-	-	-	10:00-11:00	-	-
Грудничковое плавание	-	11:00-11:30	-	11:00-11:30	-	-	-

Макаров Роман Сергеевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НП-2014	Вода: 14:00-15:30	Зал: 14:00-14:45 Вода: 14:45-15:30	Вода: 14:00-15:30	Зал: 14:00-14:45 Вода: 14:45-15:30	Вода 14:00-15:30	Вода 14:00-15:30	-
НП-2014 (2 смена)	Вода: 9:00-10:30	Зал: 9:00-9:45 Вода: 9:45-10:30	Вода: 9:00-10:30	Зал: 9:00-9:45 Вода: 9:45-10:30	Вода: 9:00-10:30	Вода 14:00-15:30	-

Никифорова Дарья Александровна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные	-	-	-	-	19:00-22:00	-	9:00-12:30
СОГ умеющие плавать	-	-	-	-	19:00-19:45	-	9.00-9.45
Малая чаша	-	-	-	-	-	-	10.00-10.45
Малая чаша	-	-	-	-	-	-	11.00-11.45
СОГ не умеющие плавать	-	-	-	-	-	-	11.45-12.30

Дубенская Ольга Вячеславовна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОГ	19:00-19:45	-	19:00-19:45	-	-	-	-
СОГ	19:45-20:30	-	19:45-20:30	-	-	-	-

Скоробогатова Виктория Михайловна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные	-	-	-	-	-	-	14:00-22:00
СОГ не умеющие плавать	-	-	-	-	-	-	14:00-14:45
СОГ умеющие плавать	-	-	-	-	-	-	15:00-15:45
Мать и дитя	-	-	-	-	-	-	16:15-17:00
Малая Чаша	-	-	-	-	-	-	17:15-18:00
Малая чаша	-	-	-	-	-	-	18:15-19:00
СОГ умеющие плавать	-	-	-	-	-	-	19:00-19:45